

Wiosna, to taki czas kiedy wszystko budzi się do życia. Przyroda przypomina nam nieustannie, iż odradzanie się jest następnym, naturalnym etapem naszego życia. Wiosna, to też czas by zacząć nowe projekty lub z nowej perspektywy spojrzeć na stare sprawy.

Wiosna, to też dobra pora by wykorzystać dobrodziejstwa płynące z pierwszych owoców i warzyw. Uwielbiam szczypiorek na kanapkach, w jajecznicy, sałatkach i nie tylko. Nie kupuje jednak szczypiorku. Uprawiam szczypiorek na parapecie. Wykorzystuje do tego cebule, która zaczyna kiełkować. Nie wykorzystuje jej do gotowania, tylko układam ją w doniczce lub innym pojemniku na parapecie. Regularnie podlewam i dbam by była dobrze nasłoneczniona. Po tygodniu, najpóźniej dwóch obdarzy nas piękną zieloną kępą zdrowego szczypioru.

Na zdrowie ☐